

## VinzenzGwölb Unterstützung

Möchten Sie bei uns mitarbeiten oder uns mit einer Sachspende unterstützen?  
Dann wenden Sie sich gerne an Charlotte Trkola, die Leiterin des VinzenzGwölbs.  
T: +43 (0) 664 88419681 oder +43 (0) 1 59988-1106; E: [vinzenzgwolb@bhs.at](mailto:vinzenzgwolb@bhs.at)

### Mitarbeit:

Wir freuen uns über eine regelmäßige oder fallweise Mitarbeit als freiwillige Frühstückshelfer\*in.  
Adresse: Gumpendorfer Straße 110, 1060 Wien (Eingang VinzenzGwölb)

Innerhalb folgender Rahmenzeiten werden Mitarbeiter\*innen für den Frühstücksdienst gebraucht:  
Montag bis Freitag von 7.00 bis 10.00 Uhr (flexibel gestaltbar).

### Sachspenden:

Wir benötigen immer Sachspenden, wenn Sie uns mit einer Sachspende unterstützen wollen, dann freut uns das sehr.

#### Für den Frühstücksbetrieb:

- Kristallzucker, Feinkristallzucker, Süßstofftabletten
- Margarine zum Streichen und Haltbarmilch
- Alle Varianten von Süßigkeiten (Kuchen, Kekse, Schokolade etc)
- Alufolie, Frischhaltefolie, Jausensackerln, Servietten

#### Für die Abgabe an die Frühstücksgäste:

- Duschgel, Haarshampoo, Seife, Einwegrasierer, Rasierschaum, Monatsbinden, Kämmen, Bürsten, Zahnpasta, Zahnbürsten, Gesichtscreme, Körpercreme, Handcreme, Nagelschere, Nagelzwicker, Deostifte, Deospray, Taschentücher, Löskaffee, Fischkonserven, Schokolade

#### Für den Frauen – Freitag:

- Pflegeprodukte, Parfums, Hygieneprodukte speziell für Frauen, Inkontinenzprodukte
- Waschmittel, Reinigungsmittel (Geschirrspülmittel, Allzweckreiniger, WC-Reiniger)
- WC-Papier, Taschentücher
- Haltbare Lebensmittel (Speiseöl zum Kochen, Reis, Teigwaren, Zucker, Kaffee, Löskaffee, Schwarztee und Früchtetee, Obstkonserven, Gemüsekonserven, Suppenwürfel, Tomaten in der Dose, Tomatenmark, Puddingpulver, Kekse, Kuchen)
- Schmuck, Schminkutensilien, Dekomaterial, Haushaltswäsche (Bettwäsche, Tischwäsche, Handtücher, Geschirrtücher)

#### Frauen und Männerkleidung:

- wirklich alles, was Sie im Kleiderschrank haben, für jede Saison und für jede Größe (auch Übergrößen); für die Männer bitte keine Anzüge und keine Krawatten.
- Bitte nicht vergessen: zusätzlich zur normalen Bekleidung werden Schuhe, Socken, Unterwäsche, Gürtel, Kopfbedeckungen, Handschuhe und Schals benötigt.
- Große Taschen, Umhängtaschen, Handtaschen und Rucksäcke